

Aflossings(veld)loop Schoten

Op **14 december 2024** organiseert de KAVVV weer een aflossingsloop in **Schoten**. Het zou geweldig zijn moesten we hier weer met enkele ploegen aan de start kunnen staan!

Aflossings-wat?

Het principe is als volgt: je vormt ploegen van 3 lopers/loopsters. Elke loper zal een bepaalde afstand lopen en de volgende loper aantikken. De 3^e loper zal naar de aankomst lopen. De eerste loper zal 700m lopen, de 2^e loopt 1000m en de laatste loper 1400m. Het is dus niet je individuele prestatie die telt, maar die van je ploeg! Lopen wordt dus voor 1 keer een ploegsport in plaats van een individuele.

Bij de jeugdreeksen maakt het niet uit in welke leeftijdscategorie je loopt, en-of je nu een jongen of een meisje bent. De ploegen mogen gemengd gevormd worden. Er is maar 1 uitslag.

Klinkt tof! Ik wil meedoen!

Dat zou super zijn! Laat Lotte **voor 28 november 2024** weten dat je wil meedoen. Stuur even een berichtje met je borstnummer en geboortedatum. (De reden van deze deadline is er voor de KAVVV, zo weten zij hoeveel prijzen ze moeten voorzien. ☺).

We proberen evenwaardige ploegen te vormen, dat is voor iedereen het leukste. Idealiter zullen we dus proberen om telkens een benjamin, pupil en miniem in 1 ploeg te zetten. Zo loopt iedereen ook dezelfde afstand als op een 'normale' wedstrijd en wordt er ook vermeden dat een benjamin 1400m loopt!

Op de wedstrijd zelf zullen we iets vroeger dan normaal afspreken (details volgen nog), aangezien er per ploeg ingeschreven moet worden door de trainer.

Nog vragen? Laat het ons zeker weten!

Groetjes,

De trainers

(ps: we proberen er voor te zorgen dat iedereen die wil meedoen, kan meedoen. Maar dat hangt natuurlijk ook van de lopers zelf af. Het zou jammer zijn moesten er nog 2 kandidaten zijn, maar geen 3e loper te vinden zijn. We zullen daarom steeds bevestigen of het ploegje volledig is. Moest je in geval van nood eventueel willen invallen voor bijvoorbeeld een zieke of om 'last-minute' een ploeg te vervolledigen, kan je dit ook altijd laten weten!)